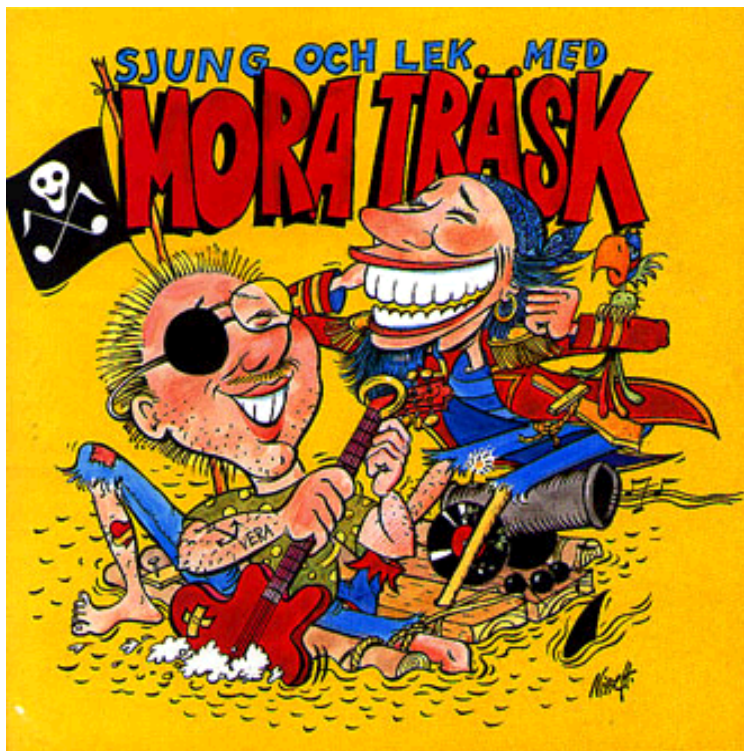


# Sjung och lek



Texthäfte

CD Skiva:

MTM-CD116

Kassett:

MTM40-116

Sång nr.	Titel	Sida
01	Bilarna förr.....	1
02	Skälla till två.....	2
03	Murarens sång.....	3
04	Brevbärarnas sång.....	4
05	Enfingerklappen.....	5
06	Drömslottet.....	6
07	Små grodorna.....	7
08	Lilla snigel.....	8
09	Hej å hå.....	9
10	Kumla.....	10
11	Du är en tupp.....	11
12	Tumme, hand.....	12
13	En vandringsman.....	13
14	Rocka Moraklocka.....	14
15	Do-da-dej.....	15
16	Granens barr.....	16
17	Dykarens sång.....	17
18	Folk park jive.....	18
19	Chaufförens sång.....	19
20	Alla tittar till.....	20
21	Spotta ej !.....	21
22	Rallarens sång.....	22
23	Vårvisa.....	23
24	Pappa gillar pop.....	24
25	Camparens sång.....	25
26	Apan.....	26
27	Små grodorna <Swamp Radio Edit>.....	27
28	Små grodorna <KermitHiphop flemix>.....	28



### Bilarna förr

(Walter-Smedlund)

A

Kommer du ihåg (*styr*)

D A

hur bilarna lät förr?

Kommer du ihåg

D A

hur bilarna lät förr?

E

Dom risslade och rasslade

(*skaka händerna*)

A

fick smörjas varje dag

E

Dom gnisslade och visslade

(*gnugga händerna*)

men funka' riktigt bra

(mellanspel med ljud: D/A/D/A)

Det var faktiskt så

(*vifta med pekfingerarna*)

som bilarna lät förr

Klockorna (*armbågen rakt ut, underarmen hänger och pendlar*)

Alla lok (*visa hjulvridningen med armarna*)

Ungarna (*vagga låtsasbarn*)





### Murarens sång

(Walter-Smedlund)

*Lägg händerna omväxlande på varandra så att de "klättrar" uppåt*

G  
Sten, på sten, på sten, på sten, på  
D  
sten, på sten på sten, på sten, på  
G  
sten, på sten, på sten, på sten  
D            G    D    G  
- det är murarens sång! Pling plong!



### Brevbärarnas sång

(Walter-Smedlund)

*Dela ut post till höger och vänster*

Posten, posten, posten, posten  
posten, posten, posten. posten  
posten, posten, posten, posten  
- det är brevbärar'ns sång! Pling plong!



### Enfingerklappen

(Walter-Smedlund)

*Visa ett finger på varje hand, börja klappa*

D G  
Enfingerklappen. enfingerklappen

A D  
enfingerklappen är lätt, lätt, lätt

D G  
Enfingerklappen, enfingerklappen

A D  
enfingerklappen är lätt

Tvåfingerklappen . . . *(visa två fingrar, börja klappa)*

Trefingerklappen . . .

Fyrfingerklappen . . .

Femfingerklappen . . .

Hoppareklappen . . . *(res er upp och hoppa)*



## Drömslottet

(Walter-Smedlund)

E                    A        E                    H7  
 I maj när solen sken som mest så föddes det en kille  
 E                    A        E                    H7  
 Han var ju ganska liten men han visste vad han ville:  
                   A            H7            E            Cissm  
 Först så spar man några år ja, så mycket som det går  
                   E    H7  
 sen så skaffar man en tjej som man tycker är okey  
                   E    A            H7  
 sen så skaffar man ett hus och så här ska det se ut:

E    H7  
 På toppen ska det va' en skorsten (*handflatorna ihop på huvudet som en skorsten*)  
 E    H7  
 och sedan ska det va' ett tak (*handflatorna som ett tak på huvudet*)  
 E    H7  
 och väggar runt omkring med dörrar (*handflatorna mot kinderna, öppna och stäng med händerna*)  
 E    H7  
 och fönster både fram och bak (*gör "fönstergluggar" med pekfinger/tumme runt ögonen och bakom huvudet*)  
 A  
 och golv som man kan gå  
 E        Cissm  
 och trampa på (*"gå" med knytnävarna på låren*)

E                    H7            E  
 och utanför ska flaggstången stå (*höger arm rakt upp*)

I mars när kylan bet som värst så föddes det en flicka  
 Hon var så söt och när hon log så börja hjärtan ticka  
 Och den flickan hon var smart det förstod man ganska snart  
 för hon spara varje slant lämna tomglas och fick pant  
 för hon drömde om ett slott som var både nätt och flott:

En junikväll nar det var dans så träffa dom varandra  
 och Amors pilar träffa rätt sen fanns det inga andra  
 Och den kvällen blev han hennes och den kvällen blev hon hans  
 sånt kan hända på en dans det kan bli en lång romans  
 och nu ska dom flytta in i sitt favorit krypin:



### Små grodorna

(Trad.arr. Walter-Smedlund)

*Gå i ring, hand i hand*

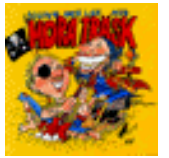
D  
Små grodorna, små grodorna  
A  
är lustiga att se

Små grodorna, små grodorna  
D  
är lustiga att se

Ej öron, ej öron (*vifta bakom öronen*)  
ej svansar hava de (*vifta bakom ryggen*)  
ej öron, ej öron  
ej svansar hava de

Ko-ack-ack-ack, ko-ack-ack-ack (*hoppa jämfota nigsittande*)  
Ko-ack-ack-ack-ack-ka  
Ko-ack-ack-ack, ko-ack-ack-ack  
Ko-ack-ack-ack-ack-ka





### Lilla snigel

*(Trad. arr. Walter-Smedlund)*

D

Lilla snigel, akta dig

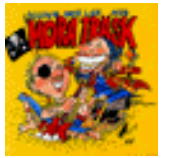
A7      D

akta dig, akta dig

Lilla snigel, akta dig

A7      D

annars tar jag dig



## Hej å hå

(Walter-Smedlund)

A E  
 Jag seglade på haven i femti långa år  
 D A E  
 kaptenerna jag hade dom gav mig gråa hår  
 A D A  
 Dom hade ring i örat och fula hemska flin  
 E A  
 och var dom inte tokiga så blev dom det med ti'n

Den blåe hade lösskägg och benet var av trä  
 Det stampa han i däcket och alla stampa med  
 Vi stampa så det dåna' i durkar och i nav  
 Då gick det håll i botten och skeppet gick i kvav

D  
 Å hej å hå för kapten Blå  
 A  
 Å hej å hå för kapten Gul  
 E  
 Å blod och död åt kapten Röd  
 A E A  
 som grät när stormen ljöd

Den gule han var galen ja han var inte klok  
 Han var sa tatuerad och handen var en krok  
 Vi svalt i fyra vceckor men sedan sa vi stopp  
 då bjöd han oss på korngröt som redan ätits opp

Den röda hette Vera en väldigt snygg kapten  
 Hon hade lapp för ögat och kunde smeka knän  
 Hon gilla' alla fåglar Hon ville bli en mås  
 En dag så flög hon bort och nu bor hon i Borås



### Kumla

(Text & arr. Walter-Smedlund Musik: CM Bellman)

G D

Gubben Noak, gubben Noak

G D G

var en hedersman

G D

Gubben Noak, gubben Noak

G D G

var en hedersman

G D

När han kom till Nilen

G

bet han krokodilen

När han kom till Kina

hörja' han å' flina

När han kom till Rio

smet han in på bio

När han kom till Skara

pussade han Klara

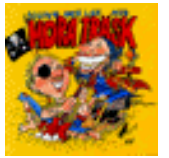
När han kom till Kosta

börja' han å' hosta

När han kom till Kumla

sket han ut en humla

Ja, detta gjorde han!



## Du är en tupp

(Walter-Smedlund)

*Visa det som händer i sången*

G Gm/C/Gm

Du har väldigt fula knän

*(peka på knäna)*

Gm/C/Gm

du kan sta på ett ben

*(gör det)*

Cm/F/Cm

du har lång och vass näbb

*(öppna en näbb med högerhanden)*

Gm/C/Gm

dina fruar kacklar bjäbb

*(öppna och stäng handen)*

Gm/G/Gm

du har en kam som sticker upp

*(fingrarna uppåt på huvudet)*

Gm/C/D7

- du är en tupp!

*(tummen upp)*

Du har lång och yvig svans svansen ger dig viss balans

du kan fräsa, visa klor du kan tassa utan skor

du vill gå ut när det blir natt - du är en katt!

Du har fina vita horn dom sticker upp som två torn

du kan mjölkas med maskin "kalvar" kallas dina glin

du kan ställa dig och glo - du är en ko!

Am/D/Am

Och nu ska du gå ner på knä

Am/D/Am

du mä' och du mä'

Dm/G/Dm

Titta hit och säg bä!

Am/D/Am

Bä! Bä! Bä!

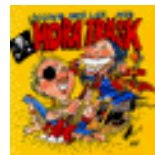
Em/A/Em

Du har klövar, inte tår

*(visa händerna)*

Am/D/E7

- du är ett får!



### Tumme, hand

(Walter-Smedlund)

*Rörelserna kan också göras på kompisen det blir roligare då*

E

TUMME (*tummarna mot låren*)

HAND (*handflatorna mot låren*)

A

KNOGE (*knogarna mot låren*)

TAND (*pekfingrarna mot tänderna*)

Cissm

ÖGON (*pekfingrarna mot ögonen*)

H7

NÄSA (*pekfingrarna mot näsan*)

E

MUN (*pekfingrarna mot munnen*)

LYCKLIG MUN (*pektingrarna i mungiporna, dra uppåt*)

A

LEDSEN MUN (*dra nedåt*)

Cissm H7 E

MYCKET VICKIG MUN (*dra växelvis upp och ner*)

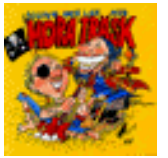
(Mellanspel: Cissm/H7/E)

...mycket fladdrig mun (*fladdra med läpparna*)

...mycket näbbig mun (*ut med läpparna och nyp ihop dem*)

...mycket gmlggig mun (*gnugga över- och underlapp*)

...mycket putig mun (*puta med munnen*)



## En vandringsman

(Walter-Smedlund)

### Fingerlek

G

Det var en gång en vandningsman (*Gå med fingrarna på låret*)

C G

Aoooo - som gick vägen fram

A D

Då kom han till en å

G

Vad gjorde han då? (*stanna på knäet*)

D

Han satt sig vid ett träd (*sitt med pek- och långfingret på knäet och sparka med "fötterna"*)

G

intill rötterna

D

Tog av sig sina skor

G

lufta' fötterna

A D

Det gjorde han då!

G

Det gjorde han då!

...ett berg

Han klättrade och kröp upp till bergets topp (*dra upp knäet och gå l.n toppen*)

Sen klältrade han ner när han kommit opp (*gå baklänges ner*)

...en sjö

Han hoppade i vattnet med kläder på (*hoppa från knäet*)

Sen simmade han runt uti böljan blå (*guppa upp och ner med handen*)

...en stad

Där slipade han saxar på stadens torg (*gör en sax med pek och långfingret, Klipp*)

så saxarna blev vassa i Helsingborg

...en väg

Han hade blivit trött av allt kvistande (*lifta med tummen*)

så han satt upp sin tumme och liftade



### Rocka Moraklocka

*(Walter-Smedlund)*

G

A - kan du rocka mora-klocka? (kaa-koo-kack)

A - kan du bugga gummi-tugga? (gaa-goo-gack)

C

A - kan du valsa flaska-halsa? (zaa-zoo-zass)

G

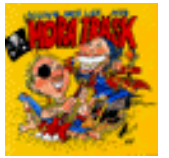
A - kan du humppa visa-rumpa? (paa-poo-papp)

D

A - kan du poppa upp-a-hoppa? (paa-poo-papp)

G

A - kan du steppa börja-peppa? (pee-poo-papp)



### Do-da-dej

(Walter-Smedlund)

E

Maja är ett gulligt glin

H7 E

Do-da-do-da-dej

skön och mjuk och gla' och fin

H7 E

Do-da-do-da-dej

A

Hon har redan fått en tand

E

Do-da-do-da-dej

Och har du tid ska jag

H7 E

berätta vad hon kan:

Först ligger hon (*ligg*)

H7

Sen kryper hon (*kryp*)

E

Sen står hon (*stå upp*)

A

Sen går hon (*gå*)

E

Sen springer hon (*spring*)

H7 E/A/E/H7

och sen försvinner hon

(*alla springer och gömmer sig*)

Martin heter hennes bror

ska bli sbns när han blir stor

Han kan redan säga "hej!"

och har du tid ska jag

berätta mer for dig:

Båda busar dagen lång

Båda gillar hålligång

Grannen säger att dom stör

och har du tid ska jag

berätta vad dom gör:





### Granens barr

(Walter-Smedlund>

*Rörelser: sätt upp rätt antal fingrar, stick kompisen*

A

Granens barr

E

dom är så korta

A

sitter ett och ett

Tallens barr

E

dom är så långa

A

sitter två och två

D

Enens barr är korta

E

sitter tre och tre

E

Men alla har en sak gemensamt

A

DOM STICKS!



### Dykarens sång

(Walter-Smedlund)

*Lägg händera omväxlande under varandra så de vandrar neråt*

Ner, å ner, å ner, å ner, å ner, å ner, å ner, å

ner, å ner, å ner, å ner, å ner

- det är dykarens sång! Pling plong!



### Folk park jive

(Walter-Smedlund)

Giss/A

Han har gles mustasch och svarta skor

Giss/A

grå kostym och fett hår

Giss/A

Han har Amazon vit och blå

Giss/A

han har radioantenn med vimpel på

D

Han är oooooo - Rätta stilen, go-go-go

A

Han är åååååå - Stark och vacker, smart som få

E D A

Han är som persikor med grädde på!

Hon har röda läppar lila blus

Hon har fronten full med extraljus

Hon har Chevrolet silvergrå

Hon har alla chanser att stå på

Hon är oooo....

Dom kör gata upp och gata ner

Gasar hon så gasar han mer

Hon är vacker han är stark

Dom drar i väg till Folkets park

Dom spelar upp till sista dans

och hon slår till hon ser sin chans

- Min Chevrolet är gjord för två

åk med mig låt Volvon stå!

D

A

Sen bär det av till Rotebro där han blir far och hon blir mor

E

D

A

sen blir dom gift och köper hus sen är det slut med sus och dus

Rätta stilen, go-go-go - Stark och vacker, smart som få

D

A

Rätta stilen, go-go-go - Stark och vacker, smart som få

E

D

A

Dom är som persikor med grädde på



### Chaufförens sång

(Walter-Smedlund)

*Lägg händerna omväxlande framför varandra  
så de kommer längre och längre ut från kroppen*

Mil, på mil, på mil, på mil, på  
mil, på mil, på mil, på mil, på  
mil, på mil, på mil, på mil  
- det är chaufförens sång! Pling plong!



### Alla tittar till

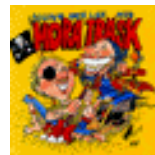
(Walter-Smedlund)

*Gå runt rummet, hälsa på olika sätt*

E  
Alla tittar till  
    H7  
när vi går gatan fram  
gatan fram  
    E  
och hälsar på varann  
Alla tittar till  
    H7  
när vi går gatan fram  
gatan fram  
    E  
och vinkar till varann

H7  
Tralla-lalla-lalla-lalla  
E  
laa-la-laa  
Fiss  
tralla-lalla-lalla-lalla  
H7    E  
laa-la-laa

...tar varann i hand  
...klappar om varann  
...tar varann i famn



### Spotta ej !

*(Walter-Smedlund)*

A

Spotta ej på denna skylt!

E

Smeta ej med denna sylt!

A

Vissla ej i denna båt!

H7

Gnola ej på denna låt!

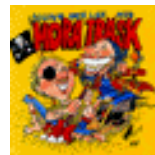
A

Mer förbud, så blir jag rik

H7

E

för jag har skyltfabrik!



### Rallarens sång

(Walter-Smedlund)

*Lägg till en pekfingerlängd ut från  
kroppen för varje räl!*

Räl, på räl, pa räl, på räl, på  
räl, på räl, pa ral, på räl, på  
räl, på räl, på räl, på räl  
- det är rallarens sång! Pling plong!



### Vårvisa

(Walter-Smedlund)

E A

Det droppar och det skvalar

E

och vintern har tagit slut

A

Solen värmer marken

E

och knopparna slår ut

H7

Ta av dig tjocka pälsen

E

och sola dig och njut

H

Na-na-na-na

na-na-na-na

E

Na-na-na-na

na-na-na-na

Fm

Aaaaaaaaaaaaa

H

Aaaaaaaaaaaaa

E

A - oooop

I backar och planteringar

står blommorna på rad

Blåsippor och krokus

och gröna nässelblad

Men än är det för kallt

att gå och ta ett bad

I träden sitter fåglar

och kvittrar på en sång

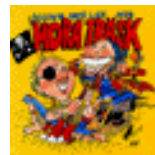
och alla fåglar kvittrar

dom sjunger dagen lång

Och vi kan också sjunga

vi sjunger gång på gång





## Pappa gillar pop

(Ahlströrn-Ricknell-Walter-Srnedlund)

A D E  
När han kommer hem kvart över fyra

A D E  
är han inte särskilt pigg och glad

A D E  
Käkar lite mat och läser tidning

A D E  
Det är likadant varenda dag

När han duschat av sig jobb och resa  
syns en liten glimt i ögonvran  
Plockar fram ett lack med pop ur backen  
och sen blir det liv i grammofon

A D A  
Pappa, pappa gillar pop  
E

pappa gillar, gillar pop

A D A

pappa, pappa gillar pop

A E A/D/A/E7

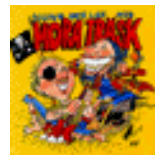
pappa gillar - gillar pop

I en gammal koffert upp på vinden  
har han gömt sin gamla elgitarr  
Och den tar han fram en gång i veckan  
öser på och ruskar på sitt barr

(solo Hm E Fissm Cissm Hm E Fissm E)

När han läser tidning i fätöljen  
lyssnar han på P3 hela ti'n  
Foten går i takt med bas och trummor  
och han visslar med i melodin

(vissling plus dubbelrefräng)



### Camparens sång

(Walter-Smedlund)

*Sväng stort med armarna åt båda sidor  
som en skakig, rullande husvagn*

Svagnhu, svagnhu, svagnhu, svagnhu  
svagnhu, svagnhu, svagnhu, svagnhu  
svagllhu, svagnhu, svagnhu, svagnhu  
- det är camparens sång! Pling plong!



### Apan

(Walter-Smedlund)

*Gör som apan*

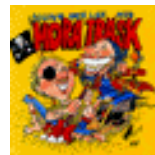
Fiss Ciss  
När jag tittar på apan  
*(gör "glasögon" med tummen och pek fingret)*

Dissm Ciss Fiss  
tittar apan tillbaks på mig

Fiss Ciss  
När jag tittar på apan  
Dissm Ciss Fiss  
tittar apan tillbaks på mig

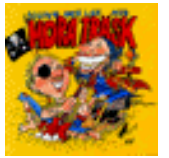
H Ciss Fiss  
Uh-uh-uh-uh-uh  
H Ciss Fiss  
Uh-uh-uh-uh-uh

...vinkar till...  
...lipar at... *(tummarna i öronen vifta med fingrarna)*  
...blinkar till...  
...klappar åt...  
...gäspar åt...  
...går apan och lägger sig



**Små grodorna <Swamp Radio Edit>**

*(Trad. arr. Walter-Smedlund-Modig)*



---

## Små grodorna <KermitHiphop flemix>

*(Trad. arr. Walter.Smedlund-Modig)*